

Iedereen kan een mooi schilderij maken, zie hier op deze pellet door Judith met begeleiding van Zoufy



workshop



Schilder je wezen vrij

Er is een plek in ieder mens
waar de belofte van lente woont

van ontwaken
stevig wortelen

open bloeien
naar de hemel reiken

het is je schatkist

gevuld met talent...



Schilder je Wezen Vrij

*Wil je net iets dieper kennismaken met jezelf?
op een speelse en kleurrijke manier?
nieuwsgierig naar wat er zich in jouw nog meer bevindt?
Doe dan met ons mee!*

Tijdens een workshop van 1 dag begeleiden we jou naar een diepere laag van jezelf en maak je je eigen creatie. We beginnen met een heerlijk opwekkende kruidenthee, zodat we de hele dag bewust met elkaar aanwezig kunnen zijn. Voordat je zo vrij mogelijk aan je schilderij begint start de workshop met een bijzondere, ontspannende geleide visualisatie. Hierbij wordt je op verschillende manieren begeleidt om zo diep mogelijk tot je eigen Wezen, je kern te kunnen komen. We doen dit door middel van een lichte nek-schouder massage, een korte kennismakingsessie "Lichtwerk" en/of met verschillende remedies. Hieruit volgt als vanzelf een intuïtieve schets waar je de rest van de dag mee aan de slag kunt met als eindresultaat een schilderij van eigen hand.

*Ben jij er klaar voor om kleur te bekennen?
Op deze dag leer je over persoonlijke kleur!*

De Workshop

Waar: Belkmerweg 21 in Burgervlotbrug (of op locatie met indicatie).

Wanneer: 22 mei 2016 Inschrijving is gestart.

Materiaal: 2 x 20 x 20cm steigerhout paneeltjes incl. haakjes
Gebruik van penselen, papier, houtskool, pastelkrijt, vernis.

Kosten: 111 euro, dit is inclusief materiaal,
Sunrider thee en de biologische lunch.

Wij zijn beiden deskundig en hebben
ervaring met vele disciplines die
we graag ten dienste stellen



Tuin schilderdagen

*Ooit al eens achter een ezel durven staan
en je daarbij Frank en Vrij gevoeld?
Expressie hebt kunnen geven aan jouw diepste wezen?
Klaar voor een nieuwe uitdaging?
Dit kan bij ons!*

Onze unieke Tuin Schilderdagen geven je de ruimte om je te herverbinden met je eigen Wezen, je Kern, je Tuin. Je leert tekenen en schilderen. Een transitie die alleen door doen bewaarheid wordt. Tussen je droom en werkelijkheid ligt die tuin ... der resonantie.

In 5 dagen maak je niet alleen een quantumsprong in je ontwikkeling, maar ook een prachtig illusoir schilderij. Met behulp van meditatie, muziek, massage en een individuele "Lichtwerk" -sessie ben je in staat om elke keer op een dieper nivo je eigen creatie kracht aan te boren. Door de hernieuwde kennismaking met je Wezen en je innerlijk kind wat je ervaart als ruimte komt als vanzelf de ware kunstenaar in jou boven, zoals het bedoeld is te zijn. Wij hebben een concept van vormgeving tot inspiratie waarbij je maximale vrijheid creëert en opmerkelijk expressieve **aparte werkstukken**

Waar: Belkmerweg 21, Burgervlotbrug of in Atelier Zoufy

Wanneer: 5 te plannen dagen van 9.00 tot ongeveer 16.00
af te spreken in de maanden mei t/m september.

Materiaal: Pellets, kist of zelf meegebracht hout/canvas
Kosten voor 5 dagen: 555 euro, inclusief alle materialen
Handige bijkomstigheid: er is mogelijkheid tot B&B
Kamperen in de tuin en dat 10 minuten van het duin.

Ontdek je en Bloei

Zoufy E. Mienes (0647544477) en Judith Bruin (0641286890)

Meer informatie op www.zoufy.nl
en www.praktijkdegeheimetuin.nl